

SİGARANIN ZARARLARI

AHMET ÖGÜT
Seydişehir Müftüsü

Bütün dünyadan zulmeti kaldıran ve beşeriyeti hidayet güneşi ile aydılatan İslâm Dini İnsanların beden ve Ruh sağlığına son derece önem vermelerini bildiren bir Dindir. İnsanların beden ve Ruh sağlığını tehdit eden en kötü alışkanlıklardan biride içme Sigara içme alışkanlığıdır. Cenab-ı Hak Kur'anı Kerimin Bakara suresindeki 195. ayetinde «Kendinizi ellerinizle tehlikeye atmayın» bu yurulmaktadır.

Bu sebeple cemiyetimizi inim inim inleyen erkek ve kadınların ruh ve beden sağlığını izale eden tütün ve sigara içme alışkanlığı sıhhatimizi tehdit ettiği kadar inancımızı, örfümüzü ve Ahlakımızda tehdit etmektedir. Sigaranın ham maddesi tütündür. Tütünün ilk bulunduğu kıta Amerikadır. İlk içenlerde kızıldileridir. Tütünde Nikotin denilen zehirli bir madde vardır, Bu zehir insan için son derece zararlıdır. Nikotin zehiri çok zaman ölümlere neden olmaktadır. Halk tekerlemeleri arasında dumanını yel alır, parasını el alır, zehiri içene kahr diye tarif edilen tütün ve sigaranın başlıca fert ve cemiyete yaptığı zararlar şunlardır.

Llerde, dudaklarda siyahlaşmalar görülür, cildi sarartır ve kırıştırır, dişleri sarartır ve çürütür. Bunun için ağız kokusu yapar. İnce zarları tahriş eder. Ağız ve burun için kaplayan mukozoları tahriş ederek, ağız, dil, boğaz yanmalarına sebep olarak öksürüğü artırır. Sinirleri tahrip eder. Tiryakiler sinirli olurlar, her eşye kızarlar, hele mecburiyet karşısında bir kaç gün içmezlerse bu sinirlik hali bir kat daha artar. Alaka ve dikkati dağıtır, tiryakiler uzun müddet bir şeyle meşgul olamazlar. Çabuk sıkılırlar. Bu sıkıntı sigara içmekle telafi olur. İradeyi zayıflatır, kaslara gevşeklik verdiği için çevikliği ayuşuk luğa hantallığa çevirir. iSigara yorgunluğu önleyen C vitaminini tahrip eder. Fert bezgin ve yorgun görülür. Aynı zamanda çabuk yorulurlar, çünkü alınan besinlerin Cvitaminini nikotin tarafından yok edilirler. Unutkanlık doğurarak, hafıza gerilemesi yapar. Bronşit yapar, iştahı keser ve sindirimi güçleştirir. Hazım bozuklukları olur. Mide yanmaları ve kaynakları belirir. Uykuyu kaçırır. Sinir bozukluğu uykunun kaçmasına sebep olur. Uykusuzluk gözlerin normal vazife yapmasına engel olur. Hatta Halk bunu şöyle yorumlar. Sigara içenin evine hırsız girmez. Çünkü tiryaki devamlı öksürür ve çoğu zaman uyanıktır. Kalp yetersizliğine sebep olur. Kesesine zarar dokunur. Günde paketi 1000 Tl. olan sigaradan bir paket içse bir kişi bir yılda 365.000 Tl. On yılda 3.650.000 Tl. yapar. Bu ise on yılda bu kadar zehir alınıp içme demektir.

Yüce Rabbimiz cümlemizi kötü alışkanlıklardan tütün ve sigaranın menfi etkilerini, bilhassa sigara tiryakilerini korusun.

DÜĞÜM ÇÖZÜLECEK Mİ?

Baştarafı Sayfa 1,de

Bu konuşmayı cevaplandıran Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı İmren Aykut ise «İşçilerimizin ve sendikalarımızın sıkıntılarını en az sizin kadar biliyoruz ve bunlara çözüm arıyoruz. Ancak bunların siyasi malzeme olarak kullanılmasına izin vermeyeceğiz.» diyor.

İşçi'nin beklediği de budur; siyasi malzeme olmamak. Bu ise, işi kördüğüm haline gelmeden çözmekle olur.

SÜRE DOLDU

Türk-İş Genel Başkanı Şevket Yılmaz'ın 23 Ocak Cumartesi günü yaptığı açıklama şöyleydi: «Hükümete işçi meselelerini çözmesi için bir hafta süre tanıdık. Çözüm gelmezse konuşmaya başlayacağız.»

GENEL GREV

Şevket Yılmaz'ın verdiği süre dolsa da konuşmaya yeni başlayacağına göre, bu iş uzayıp gitmeden hükümet kanadından bir formül bulunursa ne âlâ. Yoksa kamu kesimi işçisi daha zor günlere hazırlanmalı.

Bir gazetecinin «Ufukta genel grev var mı?» sorusuna da Şevket Yılmaz'ın cevabı şöyle : «Genel Grev, her yol denedikten sonra çare olarak düşünülebilir.»

İlçemizin su şebekesi

Baştarafı Sayfa 1'de
Bankası aracılığı ile 65 Km. lik 1 milyar lira keşif bedeli ile i hale edilerek genişletilecektir.» dedi.

Ayrıca şebeke ile birlikte i-sale ve terfi hattı, halen mevcut bulunan su deposuna ek olarak 2 adet su deposunun yapılacağını söyleyen başkan Kocaoğlu, 4 yıldan bu yana 5000 abeneye su verdiklerini, halen müracaat eden her vatandaşa hiç bekletilmeden su verdiklerini söyledi.

Öte yandan Kuşulu mevkiinde İller Bankası aracılığı ile yapılan Sondaj çalışmalarının sürdüğü halen 2 kuyuda sondaj çalışması yapıldığı bunlardan 1. kuyuda 32 metre derinlikte saniyede 60 m3 su bulunduğu, 2. kuyuda ise 12 metre derinlikte su bulunduğu ve ihtiyaca göre 6 kuyunun daha açılacağı öğrenildi.

Seydişehir'in 30 yıl su sorununun olmayacağını söyleyen başkan Kocaoğlu, ileriye dönük bir yatırım yaparak Su sorununu çözümlediklerini ifade etti.

Mezarlık Duvarı

Baştarafı Sayfa 1,de

Öte yandan yine ilçemiz mezarlığına yaptırılan Bekçi lojmanı ve gasilhanenin büyük ölçüde tamamlandığı bekçi lojmanı ve gasilhane yapımına 6 milyon 882 bin 108 lira harcama yapıldığı bildirilmiştir.

Belediye Başkanı Osman Kocaoğlu konu ile ilgili olarak gazetemize yaptığı açıklamada bugüne kadar ihmal edilen ilçe mezarlığına yeni bir düzenleme getirildiğini, mezarlığa yapılan toplam harcamanın 38 milyon lirayı bulduğunu, bekçi lojmanı ve gasilhanenin yapımına büyük bir hızla devam ettiklerini, buranın en kısa zamanda bitirilerek halkın hizmetine açılacağını söyledi.

Belediyemiz**Genç Personelle**

Baştarafı Sayfa 1'de

bilgiye göre, halen ilçemiz Belediyesinde 100 memur, 93 kadrolu işçi ve 44 adet mevsimlik işçi olmak üzere toplam 237 personel hizmet vermektedir.

Belediyede çalışan personelin yaş ortalamasının 25.40 olduğunu ifade eden başkan Kocaoğlu, genç ve dinamik bir kadroyla hizmet verdiklerini, vatandaşın işinin mümkün olduğu kadar çabuk ve yol gösterici olarak yapıldığını, hizmeti ön planda tuttıklarını sözlerine ekledi.

Öte yandan Belediyenin sakat kadrosunun tamam olduğu, son olarak 2 adet sağır ve dilsiz eleman aldıklarını söyleyen başkan Kocaoğlu, bu iki elemanın sağır ve dilsizler okulu sanat bölümünden mezun olduklarını, meslekleri ile ilgili olarak Belediye makina parkında kaynak ve kaporta işlerinde çalışmaya başladıklarını, bu durumda bulunan iki insanın topluma kazandırılmasından mutluluk duyduğunu ifade etti.

HEMŞEHRİMİZ**ÜROLOĞ****OPERATÖR DOKTOR****ABDULLAH ADIR****Bevliye Mütchassısı**

(Böbrek, İdrar yolları, Prostat Hastalıkları uzmanı)

Muayenehanesinde hasta kabulu başlamıştır.

İş : S.S.K. Konya Hastanesi İş : 170880
Mua : İstanbul Cd, Şifa İşhanı Mua : 125478
Kat 1 No. 104 - KONYA Ev : 179688

DERMATOLOG DOKTOR**ALİ ŞEVİK**

Deri ve Zührevi Hast. Mütchassısı (Cildiye Mütchassısı)

ELEKTROKOTERİZASYON

Mua : İstanbul Cad Fenni Fırın Karşısı
Kasabalı İş Hanı, Kat 2 Daire 203 Tel : 120468
Ev : Şeyh Sadreddin Konevi Mah Konevi
Sokak Sabah Apt. Kat 2 Daire 3 Tel : 120768
KONYA

SATILIK MOBİLYA**MAĞAZASI**

214 Metrekare mülkiyeti ile birlikte veya yalnız mobilya mağazası satılıktır.
Halen içinde oturulmaktadır.

Müracaat : Ergünerler
Tel : İş : 1551
Mağ. : 6302

SATILIK EV

Hacıseyitali Mah. Ateş Sokak No. 8, 366 Ada 46 Parsel'de PTT yanında bulunan bahçeli ev satılıktır.

Müracaat :

SEYDİŞEHİR :

KONYA :

Hüsnu Coşkun

Kunduracı
Mehmet Metin
TEL : 172630